



Group Fitness

Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Informationen:

- Kursleitung: Christian Tobler (christian.tobler@bza.ch)
- Treffpunkt: 0735 BZA
- Programm: Bodypump, CX-Works, Indoor Cycling, Pilates, Zumba, Bodyforming... Falls sie sich nichts unter diesen Begriffen vorstellen können, so nutzen sie doch die Gelegenheit und probieren es einfach aus. Lernen sie in der Gruppe zwei neue Fitnesstrends kennen und geniessen die Atmosphäre im Fitnesscenter (fitnessplus) in Arbon.
- Ausrüstung: Sportsachen inkl. Hallenschuhe, Handtuch, Duschzeug, Getränkeflasche, Schloss für Garderobenschrank
- Essen: keine Verpflegung
- Kosten: CHF 20.00
- Sonstiges: Maximal 20 TeilnehmerInnen

Teilnehmerliste siehe Rückseite

Teilnehmerliste - Fitness

Nr	Anrede	Name	Vorname	Klasse	
1	Herr	Barbiero	Giuliano	P14-18b	
2	Herr	Cordioli	Luca	F16-19f	
3	Herr	Egger	Simon	P14-18b	
4	Herr	Justo	Alberto	P14-18a	
5	Herr	Kempter	Martin	P14-18b	
6	Herr	Lehmann	Tobias	P14-18b	
7	Herr	Pinto	Ricardo	P14-18b	
8	Herr	Schalch	Marco	P14-18b	
9	Herr	Scherrer	Philip	F16-19f	