



Group Fitness

Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag

Informationen:

- Kursleitung: Christian Tobler (christian.tobler@bza.ch)
- Treffpunkt: 0735 BZA
- Programm: Bodypump, CX-Works, Indoor Cycling, Pilates, Zumba, Bodyforming... Falls sie sich nichts unter diesen Begriffen vorstellen können, so nutzen sie doch die Gelegenheit und probieren es einfach aus. Lernen sie in der Gruppe zwei neue Fitnessrends kennen und geniessen die Atmosphäre im Fitnesscenter (fitnessplus) in Arbon.
- Ausrüstung: Sportsachen inkl. Hallenschuhe, Handtuch, Duschzeug, Getränkeflasche, Schloss für Garderobenschrank
- Essen: keine Verpflegung
- Kosten: CHF 20.00
- Sonstiges: Maximal 20 TeilnehmerInnen

Teilnehmerliste siehe Rückseite

Teilnehmerliste - Fitness

| Nr | Anrede | Name | Vorname | Klasse | |
|-----------|---------------|-----------------|----------------|---------------|--|
| 1 | Frau | Brändle | Selina | F15-18d | |
| 2 | Herr | Caetano Caseiro | David | F15-18a | |
| 3 | Herr | Ferreira Gomes | Ricardo | F15-18f | |
| 4 | Frau | Malota | Donika | F15-18d | |
| 5 | Frau | Nock | Kimberly | F15-18f | |
| 6 | Herr | Prozmann | Paul Johannes | F15-18a | |
| 7 | Herr | Rüegg | Stefan | F15-18a | |
| 8 | Frau | Schnell | Nicole | F15-18c | |
| 9 | Frau | Sempf | Janina | F15-18d | |