

## Fitnessstudio

**Dienstag, 03.07.18**    Mittwoch, 04.07.18    Donnerstag, 05.07.18    Freitag, 06.07.18

### Informationen:

• Kursleitung	Christian Tobler & Sarah Bischof-Rabitsch
• Treffpunkt	0735 BZ Arbon
• Programm	Bodypump, CX-Works, Indoor Cycling, Pilates, Functionaltraining, Bodyforming... Falls Sie sich nichts unter diesen Begriffen vorstellen können, so nutzen Sie doch die Gelegenheit und probieren es einfach aus. Lernen Sie in der Gruppe die neuen Fitnesstrends kennen und geniessen die Atmosphäre im Fitnesscenter (fitnessplus) in Arbon. Wer viel Sport treibt, sollte sich ausgewogen ernähren, auch dieses Thema wird einen Platz im Tagesablauf finden.
• Ausrüstung	Sportsachen inkl. Hallenschuhe, Handtuch, Duschzeug, Getränkeflasche, Schloss für Garderobenschrank
• Essen	Selbstverpflegung am Mittag (Restaurant, Sandwich, etc.)
• Sonstiges	- Minimum 10 TeilnehmerInnen - für TeilnehmerInnen mit fitnessplus-Abo kostenlos

### Kosten:

Eintritt	Preis
Tageseintritt inkl. Kursleitung	CHF 30,00

Reisespesen	Preis	Gesamtkosten pro TN
...ohne Vergünstigung		<b>CHF 30,00</b>
...mit Ostwind		<b>CHF 30,00</b>
...mit Halbtax		<b>CHF 30,00</b>
...mit GA		<b>CHF 30,00</b>

**Teilnehmerliste siehe Rückseite**

## Teilnehmerliste - Fitness

<b>Nr</b>	<b>Anrede</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Klasse</b>	<b>Zugabo</b>	
1	Herr	Berhane	Merhawi	KIP17-18b		
2	Herr	Brhane	Samiel	KIP17-18a		
3	Herr	Fessahatsion	Filmon	KIP17-18b		
4	Herr	Futsum	Tsegay	KIP17-18a		
5	Herr	Girmay	Mahari	KIP17-18a		
6	Herr	Kidane	Awet	KIP17-18a		
7	Herr	Maxamed Cismaan	Aadan	KIP17-18b		
8	Herr	Niederberger	Kevin	P17-21a	GA	
9	Herr	Samsom	Meron	KIP17-18b		
10	Herr	Zerzgie	Antonios	KIP17-18a		