

## Velo-Tour

Dienstag, 03.07.18     Mittwoch, 04.07.18     Donnerstag, 05.07.18     Freitag, 06.07.18

### Informationen:

• Kursleitung	Walter Nater
• Treffpunkt	07:35 BZ Arbon
• Programm	Velo – Tour Wir fahren auf möglichst verkehrsarmen Strassen und Feldwegen. Unterwegs üben wir spielerisch verschiedene Biketechniken: bremsen, schalten, fahren steil abwärts und aufwärts, Kurven fahren, Hindernis überfahren und ev. überspringen, Gleichgewichtsübungen ...
• Ausrüstung	- Strassen taugliches Velo, wenn möglich MTB - volle Trinkflasche - im Rucksack etwas zum Grillieren und ev. ein Regenschutz
• Essen	Wir grillieren bei schönem Wetter unterwegs bei einer Feuerstelle. Bei nassem Wetter werden wir ein Restaurant aufsuchen.
• Sonstiges	Die Tour wird den Teilnehmer und den Teilnehmerinnen angepasst. Es ist kein Velorennen.

### Kosten:

Eintritt	Preis
-	

Reisespesen	Preis	Gesamtkosten pro TN
...ohne Vergünstigung		
...mit Ostwind		
...mit Halbtax		
...mit GA		

Teilnehmerliste siehe Rückseite

## Teilnehmerliste - Velotour

<b>Nr</b>	<b>Anrede</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Klasse</b>	<b>Zugabo</b>	
1	Herr	Aeschlimann	Samuel	P16-20a		
2	Herr	Bolliger	Mike	P16-20a		
3	Herr	Brüschweiler	David Aurel	P17-21a	GA	
4	Herr	Ernst	Lukas	P16-20a		
5	Herr	Müller	Josua	P17-21a		
6	Herr	Schneider	Philipp	P17-21a	HT	
7	Herr	Varano	Giancarlo	P16-20a		