

## Fitnessstudio

Dienstag, 03.07.18    **Mittwoch, 04.07.18**    Donnerstag, 05.07.18    Freitag, 06.07.18

### Informationen:

• Kursleitung	Christian Tobler
• Treffpunkt	0735 BZ Arbon
• Programm	Nach einer Lektion Functionaltraining (ähnlich wie Crossfit) haben sie die Möglichkeit selbständig oder unter Anleitung an den Kraftgeräten zu trainieren.
• Ausrüstung	Sportsachen inkl. Hallenschuhe, Handtuch, Duschzeug, Getränkeflasche, Schloss für Garderobenschrank
• Essen	Selbstverpflegung am Mittag (Restaurant, Sandwich, etc.)
• Sonstiges	- Minimum 10 TeilnehmerInnen - für TeilnehmerInnen mit fitnessplus-Abo kostenlos

### Kosten:

Eintritt	Preis
Eintritt inkl. Kursleitung	CHF 20,00

Reisespesen	Preis	Gesamtkosten pro TN
...ohne Vergünstigung		CHF 20,00
...mit Ostwind		CHF 20,00
...mit Halbtax		CHF 20,00
...mit GA		CHF 20,00

Teilnehmerliste siehe Rückseite

## Teilnehmerliste - Fitness

<b>Nr</b>	<b>Anrede</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Klasse</b>	<b>Zugabo</b>	
1	Herr	Assmus	Marcel	F16-19e	GA	
2	Herr	Höhener	Brian	P16-20b	HT	
3	Frau	Incik	Eda	F16-19a		
4	Herr	Khakhai	Phongsakun	P16-20b		
5	Frau	Mulaj	Manuela	F16-19a		
6	Herr	Raizner	Lukas	F16-19e	HT	
7	Herr	Sigrist	David Sean	P16-20b		
8	Herr	Stojanoski	Stefan	F16-19a		