

Projektwoche 2019

Mountainbike

Montag, 01.07.19 **Dienstag, 02.07.19** Donnerstag, 04.07.19 Freitag, 05.07.19

Informationen:

• Kursleitung	Walter Nater
• Treffpunkt	0745 Bildungszentrum Arbon
• Programm	Velo oder MTB - Tagestour Wir fahren auf möglichst verkehrsarmen Landstrassen und Feldwegen. Unterwegs üben wir spielerisch verschiedene Biketechniken: bremsen, schalten, fahren steil abwärts und steil aufwärts, Kurven fahren, Hindernis überfahren und eventuell überspringen, Gleichgewichtsübungen ...
• Ausrüstung	- Strassen taugliches Velo, wenn möglich MTB (ev. Schul-MTB) - volle Trinkflasche und kleine Zwischenverpflegungen - im Rucksack etwas zum Mittagessen und einen Regenschutz
• Essen	Eventuell grillieren wir unterwegs bei einer Feuerstelle. Bei nassem Wetter suchen wir ein Restaurant oder Unterstand auf.
• Sonstiges	- Die Tour wird den Teilnehmer und den Teilnehmerinnen angepasst. - Es ist kein Velorennen. - Es können auch die Schul-MTB ausgeliehen werden.

Kosten:

Eintritt	Preis

Reisespesen	Preis	Gesamtkosten pro TN
...mit Generalabonnement		
...mit Halbtaxabonnement		
...mit Ostwind		
...ohne Vergünstigung		

Teilnehmerliste siehe Rückseite

Teilnehmerliste - Mountainbike

Nr	Anrede	Name	Vorname	Klasse	Zugabo	
1	männlich	Brüschweiler	David Aurel	P17-21a		
2	männlich	Jöbsch	Felix	K17-21a	HT	
3	männlich	Kradolfer	Henrik	K18-22a	HT	
4	männlich	Nater	Nicolas Fabian	P18-22a	HT	
5	weiblich	Pfaff	Susann Nicole	P18-22a	HT	
6	männlich	Schönmann	Nico	K17-21a	GA	
7	männlich	Stadler	Lars	K18-22a	HT	