

Fitness & Functional Training

Montag, 01.07.19 Dienstag, 02.07.19 **Donnerstag, 04.07.19** Freitag, 05.07.19

Informationen:

| | |
|---------------|--|
| • Kursleitung | Christian Tobler |
| • Treffpunkt | 0745 Bildungszentrum Arbon |
| • Programm | Nach einer Lektion Functionaltraining (ähnlich wie Crossfit) haben sie die Möglichkeit selbständig oder unter Anleitung an den Kraftgeräten zu trainieren. |
| • Ausrüstung | Sportsachen inkl. Hallenschuhe, Handtuch, Duschzeug, Getränkeflasche, Schloss für Garderobenschrank |
| • Essen | Sportgetränke an der Selbstbedienungsstation im Studio sind inbegriffen |
| • Sonstiges | - Minimum 10 TeilnehmerInnen - für TeilnehmerInnen mit fitnessplus-Abo kostenlos |

Kosten:

| Eintritt | Preis |
|----------------------------|-----------|
| Eintritt inkl. Kursleitung | CHF 20,00 |
| | |
| | |

| Reisespesen | Preis | Gesamtkosten pro TN |
|--------------------------|-------|---------------------|
| ...mit Generalabonnement | | CHF 20,00 |
| ...mit Halbtaxabonnement | | CHF 20,00 |
| ...mit Ostwind | | CHF 20,00 |
| ...ohne Vergünstigung | | CHF 20,00 |

Teilnehmerliste - Fitness / Functional Training

| Nr | Anrede | Name | Vorname | Klasse | Zugabo | |
|-----------|---------------|---------------|----------------|---------------|---------------|--|
| 1 | männlich | Abdelwasie | Amir | IK18-19a | | |
| 2 | männlich | Alhasan | Ali | IK18-19a | | |
| 3 | männlich | Asmerom | Zemichael | IK18-19c | | |
| 4 | männlich | Ballabani | Dardan | F18-21c | | |
| 5 | männlich | Berhane | Merhawi | IK18-19b | | |
| 6 | weiblich | Binder | Rebekka | F18-21f | GA | |
| 7 | männlich | Bozin | Daniel | F18-21a | HT | |
| 8 | männlich | Ibrahim Alhaj | Badr | IK18-19c | | |
| 9 | männlich | Kraushaar | Niklas | F18-21c | | |
| 10 | männlich | Mohammad | Mehsen | IK18-19a | | |
| 11 | männlich | Naziry | Ahmad Jawid | IK18-19a | | |
| 12 | männlich | Plüer | Yannic | F18-21c | HT | |
| 13 | männlich | Rezaee | Abas | IK18-19b | | |
| 14 | männlich | Rezene | Haben Shumay | IK18-19b | | |
| 15 | männlich | Santhalingam | Senthuran | F18-21a | HT | |
| 16 | männlich | Sigrist | David Sean | P16-20b | | |
| 17 | männlich | Tuemay | Samuel | IK18-19c | | |