

## Fitness &amp; Functional Training

Montag, 01.07.19     Dienstag, 02.07.19     Donnerstag, 04.07.19     **Freitag, 05.07.19**

## Informationen:

• Kursleitung	Christian Tobler
• Treffpunkt	0745 Bildungszentrum Arbon
• Programm	Nach einer Lektion Functionaltraining (ähnlich wie Crossfit) haben sie die Möglichkeit selbständig oder unter Anleitung an den Kraftgeräten zu trainieren.
• Ausrüstung	Sportsachen inkl. Hallenschuhe, Handtuch, Duschzeug, Getränkeflasche, Schloss für Garderobenschrank
• Essen	Sportgetränke an der Selbstbedienungsstation im Studio sind inbegriffen
• Sonstiges	- Minimum 10 TeilnehmerInnen - für TeilnehmerInnen mit fitnessplus-Abo kostenlos

## Kosten:

Eintritt	Preis
Eintritt inkl. Kursleitung	CHF 20,00

Reisespesen	Preis	Gesamtkosten pro TN
...mit Generalabonnement		<b>CHF 20,00</b>
...mit Halbtaxabonnement		<b>CHF 20,00</b>
...mit Ostwind		<b>CHF 20,00</b>
...ohne Vergünstigung		<b>CHF 20,00</b>

## Teilnehmerliste - Fitness / Functional Training

<b>Nr</b>	<b>Anrede</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Klasse</b>	<b>Zugabo</b>	
1	männlich	Gremlich	Kilian	F18-21e	GA	
2	weiblich	Hungerbühler	Gioia	F18-21b	HT	
3	männlich	Jäggin	Noah Phillip	F18-21e	GA	
4	männlich	Mahmutovic	Almir	F18-21e	GA	
5	männlich	Meister	Luzius	F18-21e	HT	
6	männlich	Nötzel	Lukas	F18-21e	HT	
7	männlich	Tobler	Rafael	F18-21e	GA	