

# Projektwoche 2019

## Mountainbike

Montag, 01.07.19     Dienstag, 02.07.19     Donnerstag, 04.07.19     Freitag, 05.07.19

**Informationen:**

• Kursleitung	Walter Nater
• Treffpunkt	0745 Bildungszentrum Arbon
• Programm	Velo oder MTB - Tagestour Wir fahren auf möglichst verkehrsarmen Landstrassen und Feldwegen. Unterwegs üben wir spielerisch verschiedene Biketechniken: bremsen, schalten, fahren steil abwärts und steil aufwärts, Kurven fahren, Hindernis überfahren und eventuell überspringen, Gleichgewichtsübungen ...
• Ausrüstung	- Strassen taugliches Velo, wenn möglich MTB (ev. Schul-MTB) - volle Trinkflasche und kleine Zwischenverpflegungen - im Rucksack etwas zum Mittagessen und einen Regenschutz
• Essen	Eventuell grillieren wir unterwegs bei einer Feuerstelle. Bei nassem Wetter suchen wir ein Restaurant oder Unterstand auf.
• Sonstiges	- Die Tour wird den Teilnehmer und den Teilnehmerinnen angepasst. - Es ist kein Velorennen. - Es können auch die Schul-MTB ausgeliehen werden.

**Kosten:**

Eintritt	Preis

Reisespesen	Preis	Gesamtkosten pro TN
...mit Generalabonnement		
...mit Halbtaxabonnement		
...mit Ostwind		
...ohne Vergünstigung		

Teilnehmerliste siehe Rückseite

## Teilnehmerliste - Mountainbike

<b>Nr</b>	<b>Anrede</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Klasse</b>	<b>Zugabo</b>	
1	männlich	Homberger	Timo	A18-20c	GA	
2	weiblich	Schönholzer	Raja	F18-21b	GA	
3	weiblich	Strasser	Ladina	F18-21b	GA	
4	männlich	Uka	Ellis	F18-21d	GA	
5	männlich	Vaiti	Ideal	F18-21d	GA	
6	männlich	Santangelo	Silvestro	F18-21d		
7	männlich	Somasuntharam	Abilasan	F18-21d	HT	